

畫畫粉彩，談談育兒一【家長工作坊】

「和諧粉彩」(Pastel Nagomi Art) 是由日本 細谷典克先生於 2002 年創立，「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。

家長們能於畫畫過程中，好好享受屬於自己心靈對話的時間，同時，又可以輕鬆自在的與其他家長交流及分享育兒小點子。

這個活動另我深刻的體驗是大家可以一齊傾關於小朋友嘅教育方法，活動對我育兒多咗好多方法，例如在小朋友發脾氣扭計時不做功課時可以多鼓勵他們，或者由開始多陪伴到放手讓他們獨立等。我最喜歡活動中可以一邊玩和諧粉彩一邊傾育兒問題。

萬凱琳家長



活動中深刻的體驗是既能學到和諧粉彩技巧，又可以和志同道合的媽媽們分享家常，讓情緒放鬆及感到媽媽們的支持。活動讓媽媽們可跳出日常上班及育兒的煩惱，一同沉浸在和諧粉彩的放鬆氛圍中，邊學習新技巧，邊談天說地，大家都能互相支持鼓勵。對生活圈子比較細的全職/半職媽媽來說，是難得的機會，可結識新朋友。我最喜歡活動中的部分是學習和諧粉彩及互相認識、分享近況的社交部分，兩者我都很喜歡，本身也喜歡美術及想嘗試和諧粉彩，正好有此機會。另外，因為疫情關係，錯失很多社交機會，是次活動可讓我更深入認識學校運作及其他同學家長。

陳梓樂家長

通過「畫畫粉彩 談談育兒」的活動更能讓我明白小朋友就像一張白紙，我哋用不同嘅色彩和技巧，他就會變成什麼樣子，所以活動教會我要更有耐性引導小朋友。我最喜歡活動中用手指不停捽開粉彩過程非常有趣，可以放鬆心情和釋放壓力。

劉思瀚家長



透過活動學習到畫粉彩，放鬆一下自己。畫畫令我和幼兒促進親子關係，用手指推畫出心中圖畫和家長間互相交流。

鄭伊詠、鄭伊洛家長